



LE EDU-GUIDE

Risparmio e efficienza energetica



Le EDU-GUIDE sono state realizzate nell'ambito del progetto "Ricominicio da tRe", con l'obiettivo di informare in modo semplice i cittadini su tematiche chiave per il consumo responsabile e lo sviluppo sostenibile. Ogni guida si concentra su un tema fondamentale per il rilancio strategico nazionale, all'interno del Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNRR), con la finalità di aiutare i cittadini a comprendere e adottare pratiche di educazione finanziaria, assicurativa, digitale, di economia circolare e di risparmio energetico.

Promosso da dieci associazioni di consumatori e finanziato dal Ministero delle Imprese e del Made in Italy, "Ricominicio da tRe" è un progetto dedicato all'educazione ad un consumo consapevole e all'economia circolare che incentiva la cultura del riuso per un futuro più sostenibile per tutti.

Realizzazione grafica,
impaginazione e stampa a cura di:

GRUPPO®
COMUNICAZIONE
□□□□□□

un marchio registrato di

B&C
S.r.l.

Risparmio e efficienza energetica

Il **risparmio e l'efficienza energetica** rappresentano un approccio strategico per ridurre il consumo di energia e massimizzare l'utilizzo delle risorse disponibili. Ciò comporta l'implementazione di una serie di pratiche, tecnologie e politiche volte a ottimizzare i processi di produzione, trasmissione, distribuzione e uso dell'energia.

COS'È IL RISPARMIO ENERGETICO?

Risparmiare energia ci permette di fronteggiare anche il **caro bollette!** Con "risparmio energetico" si intende un insieme di **pratiche "virtuose"** volte a ridurre i consumi dell'energia che è necessaria per svolgere diverse attività umane.



COS'È L'EFFICIENZA ENERGETICA?

È la capacità di adottare le **migliori tecnologie/tecniche disponibili** sul mercato, ma è anche un **comportamento consapevole e responsabile** verso gli usi dell'energia.

Vuol dire sfruttare l'energia in modo razionale, **eliminando sprechi e perdite** dovuti al funzionamento e alla gestione non ottimale di sistemi semplici (motori, caldaie, elettrodomestici) e complessi (gli edifici in cui viviamo o lavoriamo, le industrie, i mezzi di trasporto).



SONO IMPORTANTI PER...

1. La Sostenibilità Ambientale

- La riduzione dei consumi aiuta a mitigare i cambiamenti climatici, poiché le fonti tradizionali di energia, come il carbone e il petrolio, sono spesso associate a elevate emissioni di gas serra e di altri inquinanti atmosferici.

- La promozione del risparmio e dell'efficienza energetica contribuisce alla conservazione delle risorse naturali, come il petrolio e il gas naturale, che non sono rinnovabili e sono limitate.

2. La Sostenibilità Economica

- Il risparmio energetico riduce i costi operativi e le bollette, consentendo alle famiglie e alle imprese di risparmiare denaro.
- Le politiche e gli investimenti nel settore dell'efficienza energetica possono stimolare l'innovazione, creare posti di lavoro e promuovere lo sviluppo economico sostenibile.

3. La Sicurezza Energetica

- Riducendo la dipendenza dalle importazioni di energia si aumenta la sicurezza energetica del nostro Paese, diminuendo la nostra vulnerabilità agli shock dei prezzi del petrolio e del gas e alle interruzioni della fornitura.



Risparmia con le fasce orarie di consumo

L'Autorità di regolazione per energia reti e ambiente (Arera) ha indicato delle fasce di consumo di energia: queste stabiliscono prezzi differenti a seconda dell'orario di fruizione.

FASCE ORARIE ENERGIA ELETTRICA



Per comprendere quanta energia usi nelle diverse fasce orarie, se hai attivato il contratto più idoneo alle tue abitudini di consumo e valutare quali fasce orarie sono migliori per te o la tua famiglia contatta il tuo fornitore!

COSA PUOI FARE PER RISPARIARE ENERGIA (E DENARO) E PER RENDERE I TUOI CONSUMI SOSTENIBILI?

1. Ottimizza l'uso di energia

- Adotta abitudini quotidiane che riducano i consumi, come concentrare il consumo di elettricità in alcuni momenti della giornata in cui l'energia costa meno, spegni le luci quando non sono necessarie, spegni gli elettrodomestici in stand by e riduci l'uso del riscaldamento e dell'aria condizionata quando possibile.

2. Utilizza apparecchiature a basso consumo energetico

- Acquista elettrodomestici e apparecchiature elettroniche contrassegnati da etichette energetiche

che indicano un basso consumo di energia. Le etichette energetiche forniscono informazioni sul consumo dell'elettrodomestico, consentendo di confrontare le opzioni e scegliere la più efficiente.

- Scegli elettrodomestici con funzioni di risparmio energetico come il lavaggio a basse temperature, i cicli di asciugatura ad aria fredda e le modalità di riduzione dei consumi.

3. Implementa misure di isolamento e sigillamento

- Migliora l'isolamento termico della tua casa, sigillando eventuali fessure e crepe nelle finestre, porte e muri. Questo riduce le perdite di calore in inverno e l'ingresso di calore in estate, riducendo la necessità di riscaldamento e raffreddamento.



- Installa isolamenti termici negli spazi non isolati, come soffitte e cantine.

4. Sfrutta fonti di energia rinnovabile

- Investi nell'installazione di sistemi di energia rinnovabile come ad esempio, i pannelli solari fotovoltaici. Queste fonti di energia pulita e rinnovabile consentono di ridurre

la dipendenza dalle fonti fossili e di ridurre le emissioni di gas serra associate alla produzione di energia.

- Informati sugli incentivi governativi o programmi di finanziamento per l'installazione di impianti fotovoltaici o di sistemi di autoconsumo collettivo e sulle opportunità offerte per le Comunità Energetiche Rinnovabili (CER).



Adottando queste pratiche e tecnologie, è possibile contribuire in modo significativo alla riduzione dei consumi e all'efficienza nell'utilizzo delle risorse energetiche, promuovendo un ambiente più sano e sostenibile per le generazioni future!



“Ricomincio da tRe”

è un progetto congiunto delle associazioni di consumatori



PER SAPERNE DI PIU':



Le mini guide sono state realizzate nell'ambito del progetto “Ricomincio da tRe” finanziato dal Ministero delle Imprese e del Made in Italy D.M. 6/5/2022 articolo 5.